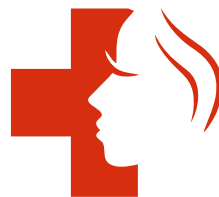


# ЭФЛОРА

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства



**Торговое название:** Эфлора.

**Международное непатентованное название:**

лактобактерии + бифидобактерии +  
фруктоолигосахариды.

**Лекарственная форма:** твердые желатиновые капсулы.

**Состав:** каждая капсула содержит:

Лактобактерии ацидофилус UBLA-34	2,5 млрд. КОЕ;
Бифидобактерии лонгум UBBL-64	0,83 млрд. КОЕ;
Бифидобактерии бифидум UBBB-55	0,83 млрд. КОЕ;
Бифидобактерии инфантис UBBI-01	0,84 млрд. КОЕ;
Фруктоолигосахариды	100 мг.

**Фармакотерапевтическая группа:** препарат,  
регулирующий равновесие кишечной микрофлоры  
(пробиотик).

**Код АТХ:** A07FA51.

**Фармакологические свойства:**

**Фармакодинамика:**

Эфлора нормализует микрофлору кишечника. Эфлора, содержащий комплекс полезной микрофлоры, для восстановления баланса микрофлоры кишечника при пищевых расстройствах, лечении антибиотиками, смене климата, отсутствии доброкачественной питьевой воды, стрессе, простудных заболеваниях. Для того чтобы продукты, содержащие полезную микрофлору, положительно влияли на организм хозяина, они должны колонизировать кишечник.

Большинство пищевых продуктов, содержащие полезные микроорганизмы (например, кефир), проходят транзитно, не заселяя кишечник полезной микрофлорой.

Лактобактерии ацидофилус (*Lactobacillus Acidophilus*) и Бифидобактерии бифидум (*Bifidus Bacterium Bifidum*), входящие в состав продукта Эфлора, способны заселять кишечник, поскольку они являются компонентами природной микрофлоры из различных отделов кишечника. Они производят молочную, уксусную и другие органические кислоты, перекиси водорода, спирт, лизоцим и другие продукты, обладающие антибиотической активностью и способствующие стимуляции иммунитета, повышению устойчивости организма к неблагоприятным факторам окружающей среды, в том числе к вирусам и патогенным микроорганизмам. Живые молочнокислые бактерии являются нормальной составляющей естественной микрофлоры кишечника и содержатся уже в пищеварительном тракте новорожденного ребенка.

Эти бактерии имеют большое биохимическое значение для человеческого организма: брожение лактозы сдвигает pH фактор в кислую сторону. Кислотная окружающая среда угнетает рост патогенных и условно патогенных бактерий и обеспечивает оптимальное действие пищеварительных ферментов; участвуют в синтезе витаминов группы В, К, аскорбиновой кислоты, повышая тем самым резистентность организма к неблагоприятным факторам внешней среды; участвуют в метаболизме желчных пигментов и желчных кислот; синтезируют вещества с антибактериальной активностью; повышает иммунную реактивность организма.

Естественные полисахариды — фруктоолигосахариды создают хорошую почву для размножения, колонизации и жизнедеятельности кишечных бактерий — зубитиков. Фруктоолигосахариды не расщепляются под действием пищеварительных кислот и в неизменном виде поступают в дистальный отдел кишечника.

**Фармакокинетика:**

Проведение фармакокинетических исследований препарата не представляется возможным.

**Показания к применению:**

*Для восстановления микрофлоры кишечника:*

- при симптомах, которые сопровождают нарушение баланса кишечной микрофлоры;
- профилактика и лечение нарушения равновесия кишечной микрофлоры – дисбактериоз (синдром раздраженной кишки);
- дисбактериозы у детей и взрослых, возникающие во время лечения антибиотиками и химиотерапевтическими средствами;
- диарея, метеоризм, запоры;
- колиты, гастроэнтероколиты (острый и хронический).

**Способ применения и дозы:**

Внутрь. Капсулы Эфлора следует принимать до приема пищи, запивая небольшим количеством жидкости.

**Детям до 3-х лет** и пациентам, которые не могут проглотить целую капсулу, ее необходимо вскрыть, содержимое высыпать в ложку и смешать с небольшим количеством жидкости (сок, подсахаренная вода).

**Детям до 2-х лет** по ½ капсулы в сутки.

**Детям от 2-х до 12 лет** по 1-2 капсулы в сутки.

**Детям старше 12 лет и взрослым** по 2-3 капсулы в сутки.

Длительность лечения зависит от причины развития дисбактериоза и индивидуальных особенностей организма. Курс лечения обычно длится от 2 до 4 недель.

**Побочные действия:**

Препарат хорошо переносится. Сообщений о нежелательных эффектах нет, однако нельзя исключить возможность возникновения реакций гиперчувствительности.

**Передозировка:**

Симптомы передозировки не описаны.

**Противопоказания:**

- повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Лекарственные взаимодействия:**

Нежелательного взаимодействия с другими лекарственными средствами не отмечено.

Состав препарата позволяет принимать препарат Эфлора одновременно с другими лекарственными средствами, включая антибиотики и химиотерапевтические препараты.

**Особые указания:**

Не следует запивать препарата Эфлора горячими напитками и принимать одновременно с алкоголем. Необходимо проконсультироваться с лечащим врачом перед приемом препарата, если у Вас:

- температура тела выше 38° С;
- следы крови или слизи в стуле;
- диарея длится более двух дней и сопровождается острыми болями в области живота;
- обезвоживанием и потерей веса;
- хроническим заболеванием - сахарный диабет, СПИД.

При необходимости применение препарата Эфлора во время беременности и в период лактации возможно по показаниям.

Особенности влияния лекарственного средства на способность управлять транспортным средством или потенциально опасными механизмами специальные предписания нет.

**Форма выпуска:**

10 твердых желатиновых капсул в каждом блистере Алу-алу, 2 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре 2-8°С. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок хранения:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.



Произведено для:  
**LADY HEALTHCARE LLP**  
Лондон, Великобритания  
Производитель:  
Юник Байотек Лтд.,  
Индия

[ladyhealthcare.com](http://ladyhealthcare.com)