

ИНСТРУКЦИЯ

по применению биологически активной добавки к пище Triptan forte/Триптан форте

Состав

В одной капсуле содержится:

150 мг 5-гидрокситриптофана (5-НТР),

0,35 мг витамина В₆ (35 % РНП),

0,275 мг витамина В₁ (15 % РНП)

Ингредиенты: липкость регулирующее вещество микрокристаллическая целлюлоза, 5-гидрокситриптофан, желатин, магния стеарат, липкость регулирующее вещество кремния диоксид, краситель титана диоксид, пиридоксина гидрохлорид, тиамина гидрохлорид.

* РНП – рекомендуемая суточная норма.

Действие активных веществ

Комбинация 5-гидрокситриптофана и витаминов группы В усиливает хорошее самочувствие при нарушении нервной системы и его последствий.

Из 5-гидрокситриптофана в организме образуется серотонин – активное вещество, от которого зависит настроение, трудоспособность, положительные эмоции, ритм сна. 5-гидрокситриптофан эффективно улучшает настроение и сон, уменьшает головную и мышечную боль, улучшает деятельность нервной системы, помогает снизить вес, поскольку подавляет аппетит.

5-НТР улучшает настроение, снижает боли в результате мигрени и фибромиалгии.

Последними научными исследованиями доказано, что у больных мигренью определяется значительное повышение активности МАО (моноаминоксидазы), расщепляющей серотонин. Это доказано после обнаружения в моче больных мигренью метаболитов серотонина (5-Н1АА). Сначала считали, что появление метаболитов в моче обусловлено повышенным количеством серотонина, но позднее было сделано заключение о том, что все как раз наоборот – серотонин расщепляется ненормально быстро. Считается, что небольшое количество серотонина снижает порог боли у больных мигренью. 5- НТР также уменьшает частоту и силу болей от мигрени.

5-НТР улучшает сон.

Мелатонин важен для сна. Научными исследованиями доказано, что 5-НТР укорачивает время засыпания и уменьшает число пробуждений ночью.

5-НТР помогает снизить вес.

Имеются данные о том, что 600 – 900 мг 5 – НТР уменьшают усвояемость жиров – стимулируют падение веса. За 3 месяца можно похудеть на 5 килограммов.

Витамины группы В

Витамины группы В необходимы для хорошей работы центральной нервной системы, эффективно влияют на углеводный, жировой и белковый обмен.

Рекомендации по применению

- При нарушении сна, плохом настроении.
- В целях обеспечения нормальной мозговой деятельности и хорошего функционирования всей нервной системы.
- Для уменьшения головной боли.

Дозировка

Для улучшения настроения принимать по 1 капсуле 1 раз в день.

Для улучшения сна принимать по 1 капсуле вечером.

Более высокую дозу принимать, посоветовавшись с врачом.

Предупреждение

Тем, кто употребляет антидепрессанты и иные препараты, действующие на нервную систему, необходимо посоветоваться с врачом по поводу целесообразности употребления данного препарата.

Биологически активная добавка к пище не может быть использована в качестве замены полноценного питания. Важно разнообразное и сбалансированное питание и здоровый образ жизни. Не превышать дневной рекомендованной дозы.

Нетто вес: 13,5 г.

Упаковка: 30 капсул

Хранить в недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.

Произведено для: LADY HEALTHCARE LLP, Лондон, Великобритания
Производитель: ЗАО «Aconitum» ул. Иновацию 4, LT-54469, Каунас СЭЗ, Литва

