

# Фитокалм В<sub>6</sub>

Листок упаковки: информация потребителю

Пищевая добавка

Прежде чем принимать данную пищевую добавку, внимательно прочтите информационный листок.

Принимайте пищевую добавку в соответствии с указаниями или рекомендациями врача.

## 1. Что такое добавка Фитокалм В<sub>6</sub> и для чего она употребляется?

**Фитокалм В<sub>6</sub>** – это сочетание широкого состава, двойного действия и тщательно отобранных активных веществ. Содержащиеся в составе вещества помогают поддерживать деятельность сердца и могут помочь снизить напряжение, стресс и беспокойство. Уникальный состав препарата был создан на основании современных научных исследований и традиций народной медицины, проверенных временем.

## 2. Что содержит добавка Фитокалм В<sub>6</sub>?

	1 капсула содержит:	
	СЗПЦ*	
Экстракт плодов боярышника перистонадрезанного ( <i>Crataegus pinnatifida</i> )	100 мг	
Экстракт чеснока ( <i>Allium sativum</i> )	100 мг	
Магний	100 мг	26,7 %
Экстракт корней лекарственной валерианы ( <i>Valeriana officinalis</i> )	50 мг	
Экстракт стеблей пустырника обыкновенного ( <i>Leonurus cardiaca</i> )	50 мг	
Витамин В <sub>6</sub>	1,4 мг	100 %
Фолиевая кислота	200 µг	100 %
Витамин В <sub>12</sub>	2,5 µг	100 %

\*СЗПЦ – ссылочные значения пищевой ценности

## 3. Как действуют составные части препарата Фитокалм В<sub>6</sub> на организм человека?

**Экстракт боярышника перистонадрезанного** помогает поддержать нормальную деятельность сердца и кровообращение. Экстракт боярышника также помогает снизить напряжение, беспокойство и поддержать хорошее качество сна.

**Экстракт съедобного чеснока** помогает поддержать нормальную деятельность сердца, нормальное содержание холестерина, гомоцистеина и глюкозы в крови.

Увеличение концентрации гомоцистеина связано с повышенным риском развития атеросклероза. Экстракт съедобного чеснока помогает поддержать кровообращение в мелких кровеносных сосудах. Он также помогает увеличить устойчивость к стрессу, поддержать деятельность иммунной системы.

**Экстракт стеблей пустырника сердечного** помогает поддержать нормальное функционирование сердечно-сосудистой системы. Также помогает снизить повышенное

физическое и эмоциональное возбуждение, раздражительность.

**Экстракт корня лекарственной валерианы** помогает поддержать деятельность сердечно-сосудистой системы, нормальное артериальное давление. Также помогает расслабиться и поддержать хороший психологический статус, улучшая таким образом качество сна, поддерживая хорошее физическое и умственное здоровье.

Содержащиеся в составе **магний, фолиевая кислота, витамины В<sub>6</sub> и В<sub>12</sub>** помогают уменьшить чувство усталости и утомляемость, поддержать нормальную психологическую функцию.

Витамины группы В помогают поддержать нормальный обмен гомоцистеина. Даже небольшой недостаток витаминов В<sub>6</sub> и В<sub>12</sub>, фолиевой кислоты может увеличить концентрацию гомоцистеина в крови, а вместе и риск развития заболеваний сердца.

#### 4. Как принимать препарат **Фитокалм В<sub>6</sub>**?

Особо простое и удобное употребление.

Для поддержания нормальной сердечной деятельности принимайте по 1 капсуле в день, запивая стаканом воды.

Если Вы чувствуете беспокойство или возбуждение, примите 1 капсулу, запив стаканом воды.

Если ухудшилось качество сна, Вам трудно заснуть, принимайте 1 капсулу перед сном, запивая стаканом воды. **Не принимайте более 2 капсул в день!**

Важное значение имеет разнообразное и сбалансированное питание, а также здоровый образ жизни.

#### 5. Кто может употреблять препарат **Фитокалм В<sub>6</sub>**?

Этот препарат двойного действия предназначен как для людей старшего возраста, так и для людей среднего возраста, занимающихся напряженной работой. Составные вещества действуют все вместе, помогая поддержать сердечную деятельность, снижая напряжение и беспокойство.

#### 6. Научная информация о составных веществах:

- экстракт чеснока обладает потенциалом для предупреждения и контроля сердечно-сосудистых нарушений, его положительный эффект замечен при употреблении в виде пищевой добавки;<sup>1</sup>
- экстракт валерианы помогает уменьшить время засыпания и пробуждения, улучшить качество сна и снизить вероятность пробуждений в ночное время;<sup>2</sup>
- экстракт пустырника помогает регулировать артериальное давление.<sup>3</sup>

---

Список литературы:

1. Khalid Rahman: Historical Perspective on Garlic Cardiovascular. JN The Journal of Nutrition. 2001, 131: 977S-979S;
2. Gisela Balderer and Alexander A. Borbely: Psychopharmacology. 1985, 87: 406-409;
3. Konstantin Keller: Assessment report on Leonurus cardiaca L. herba. European medicines agency, 2010:16.

**Владелец торговой марки: LADY HEALTHCARE LLP, Лондон, Великобритания**  
**Производитель: ЗАО «Aconitum» ул. Иновацию 4, LT-54469, Каунас СЭЗ, Литва**

