

ДРИМТИКС

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ



Торговое название: Дримтикс.

Международное непатентованное название: комбинированный препарат.

Лекарственная форма: сироп для приема внутрь.

Состав: каждые 15 мл содержит:

активные вещества:

ГАМК (гамма-аминомасляная кислота) 99 мг

5-НТР (5-гидрокситриптофан из экстракта семян *Griffonia simplicifolia*) 50 мг

Мелатонин 3 мг

вспомогательные вещества: глицерин, лимонная кислота, бензоат натрия, сорбат калия, ароматизатор «Лимон», ксантановая камедь, стевиогликозиды из стевии, вода.

Фармакологическое действие:

Дримтикс - комбинированный препарат, содержащий ГАМК, 5-НТР и мелатонин. Препарат снимает психоэмоциональное напряжение, повышенную возбудимость и раздражительность, облегчает засыпание и нормализует сон.

ГАМК (гамма-аминомасляная кислота) избавляет от тревожности, способствует расслаблению, помогает крепче спать. ГАМК улучшает когнитивные функции, восстанавливает мозговое кровообращение, нормализует артериальное давление.

5-НТР - природный антидепрессант, который не вызывает привыкания. Аминокислота способствует синтезу гормонов серотонина и мелатонина. Прием 5-гидрокситриптофана улучшает засыпание и качество сна, стабилизирует эмоциональный фон, улучшает настроение, помогает легче справиться со стрессом.

Мелатонин - естественный гормон, вырабатываемый шишковидной железой, по структуре близок к серотонину. Физиологически секреция мелатонина повышается вскоре после наступления темного времени суток, достигает максимума в период с 2 ч ночи до 4 ч утра и снижается в течение второй половины ночи. Мелатонин связан с контролем циркадных ритмов и восприятием суточного цикла день-ночь. Мелатонин оказывает снотворное действие и усиливает тягу ко сну (повышает сонливость).

Показания к применению:

- профилактика и лечение расстройств циркадного ритма «сон-бодрствование» при изменении часовых поясов, проявляющихся повышенной утомляемостью;
- нарушение сна, включая хроническую бессонницу функционального происхождения, бессонницу у людей пожилого возраста;
- повышенная тревожность и стресс (эмоциональное напряжение, раздражительность, чувство внутреннего беспокойства);
- в качестве вспомогательного средства при нарушениях концентрации и психоэмоционального фона.

Способ применения и дозы:

Принимать внутрь.

Взрослым и детям старше 15 лет: по 15 мл (3 чайные ложки) за 30 минут до сна.

Детям от 12 до 15 лет: по 5 мл (1 чайная ложка) за 30 минут до сна.

Перед применением взбалтывать.

Продолжительность приема составляет от 1 до 4 недель, в зависимости от рекомендаций врача.

При необходимости курс приема можно повторить.

Побочные действия:

Возможны: аллергические реакции, головокружение, сонливость, тошнота, рвота, расстройство стула, дискомфорт в животе.

Противопоказания:

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- аутоиммунные заболевания (отсутствуют клинические данные);
- печеночная недостаточность;
- детский возраст до 12 лет;
- беременность и период лактации.

Передозировка:

Симптомы: возможно развитие сонливости, дезориентация во времени и месте.

Лечение: промывание желудка и применение активированного угля, симптоматическая терапия.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Не следует употреблять при применении карбидопы или средств с серотинергической активностью.

ГАМК усиливает эффект лекарственных средств, улучшающих функции ЦНС.

Следует соблюдать осторожность в отношении пациентов, принимающих 5- или 8-метоксисорален, который повышает концентрацию мелатонина вследствие ингибирования его метаболизма.

Особые указания:

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. В период применения препарата Дримтикс не следует употреблять алкоголь, который снижает его эффективность.

Курение способно снизить концентрацию мелатонина.

Особенности влияния лекарственного средства на способность управлять транспортным средством или потенциально опасными механизмами:

Прием препарата Дримтикс может вызывать сонливость, поэтому следует соблюдать осторожность, если последствия сонливости могут быть связаны с риском для безопасности.

Форма выпуска:

Сироп для приема внутрь, 150 мл препарата во флаконе.

Один флакон вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте. Не замораживать.

Срок хранения:

2 года. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.



Произведено для:
LADY HEALTHCARE LLP
Лондон, Великобритания
Производитель:
Fortex Nutraceuticals Ltd.,
София, Болгария